

HYDROLATS : DES BOISSONS "VITE PRÊTES, BIEN FAITES" !

>> Mode d'emploi <<

Ajoutez entre 1 cuillère à café et 1 cuillère à soupe d'hydrolat pour un verre d'eau (froide ou chaude) ou toute autre boisson (jus de fruit, lait, boisson végétale, cocktail...). C'est prêt !

>> Quelques expériences à réaliser <<

Jus de pomme à la *Lavande*, jus de carotte au *Géranium*, jus de poire au *Romarin*, lait chaud à la *Carotte sauvage*, thé vert au *Pin sylvestre*, thé glacé à la *Menthe poivrée*...

>> Astuce <<

Congelez les hydrolats sous forme de glaçons pour les ajouter dans vos cocktails et autres boissons apéritives !

La ferme
des 5 Sens

